

**HELEEN VAN DIJK (42), EIGENARESSE VAN DE HAARLOUNGE**

'Eigenlijk zou ik wel een stoere tatoeage op mijn hoofd willen laten zetten en gewoon kaal de straat op gaan. Ik vind mezelf bijzonder zonder haar, maar toch laat ik mijn kale hoofd liever niet aan de buitenwereld zien. Ik heb geen zin in de medelijdende blikken van mensen die denken dat ik ziek ben. Daarom houd ik mijn kale hoofd privé, voor thuis bij mijn vriend en zoontje.

Ik heb sinds mijn achtste de auto-immuunziekte alopecia universalis. Het haar op mijn hoofd en mijn wimpers en wenkbrauwen vielen uit. Ik kon er niet goed mee omgaan, gedroeg me heel afstandelijk en raakte geobsedeerd door mijn kaalheid. Op school werd ik een echt buitenbeentje. Ik schreef hele dagboeken vol over hoe mijn kaalheid mijn leven beheerste. Het is een langzaam proces geweest, maar ik heb geleerd mijn kaalheid te accepteren. Rond mijn dertigste kreeg ik in de gaten hoe boos ik eigenlijk altijd op mezelf was, alsof ik mijn kaalheid zelf had veroorzaakt. Ik besloot het anders te gaan doen en mijn woede en obsessie los te laten. Ik opende een praktijk in haarwerken; het geeft een heerlijk gevoel om andere vrouwen die kaal zijn te helpen en ze hun vrouwelijkheid terug te geven. Zelf heb ik een hele verzameling haarwerken. Afhankelijk van mijn bui heb ik krullend, steil, rood of bruin haar. Nu vind ik mijn kale hoofd esthetisch gezien mooi, met én zonder lange lokken.'

**'Ik ben trots op mijn kale hoofd'**

Benieuwd naar de haarwerken van Heleen? Kijk op [www.haarlounge.nl](http://www.haarlounge.nl)