



## Heleen van Dijk (45)

Werd kaal op haar 8e en opnieuw op haar 17e.

Ze heeft een relatie met Pablo (42) en is moeder van Wolf (9). Heleen heeft haar eigen zaak *De Haarlounge*, waar ze haarwerken ontwerpt en verkoopt.

“Op mijn 8e kreeg ik mijn eerste kale plek, daarna ging het vrij snel. Binnen een paar weken was al mijn haar weg. Als kind is dat heel naar, je ziet er opeens anders uit dan de andere kinderen, je wordt een mikpunt. Ik droeg sjaaltjes om mijn kale hoofd te verbergen. In de puberteit begon mijn haar weer terug te groeien. Wat was ik blij! Ik was er ook van overtuigd dat het nu zou blijven.

Totdat het op mijn 17e weer begon uit te vallen. Dat was dramatisch. Ik begon een pruik te dragen, maar die waren toen nog niet zo mooi als tegenwoordig. Ik durfde niet met jongens uit te gaan, was bang om ze te vertellen over mijn pruik. Ik had er heel veel moeite mee en het heeft jaren geduurd voordat ik volledig kon

accepteren dat ik geen haar meer had. Het was voor mij een zwaar proces om mijn kaalheid te verwerken en ik was ook regelmatig depressief.

Op een gegeven moment bereikte ik een omslagpunt. Ik begon mijn negatieve gevoelens los te laten en in te zien dat ik ook mooi kon zijn zonder haar. Op mijn 35e lukte me dat en twee jaar later heb ik mijn eigen zaak opgezet. Ik schaam me er absoluut niet meer voor dat ik een haarwerk draag en dat is ook precies de reden dat ik nu andere vrouwen kan helpen met hun worsteling met haarverlies. Vrouwen komen naar mij toe voor een haarwerk. Ze zijn bang en onzeker en denken dat ze hun vrouwelijkheid kwijtraken. Ze leggen hun geluk letterlijk in mijn handen als ik met hun nieuwe haar aan de slag ga. Veel vrouwen hebben een plaatje in hun hoofd van hoe hun kapsel moet zijn. Zodra er een puntje verkeerd wordt geknipt is dat een persoonlijk drama. Dat snap ik wel, want ze klampen zich er aan vast. Met mijn werk wil ik vrouwen laten inzien dat ze met een haarwerk weer mooi kunnen zijn. Maar ik ben ook de schoonheid van kaal-zijn gaan inzien.”